



Foreningsoversigt § 18

Aids-Linjen

Aids-linjen har som formål at begrænse smitteoverførelse af seksuelt overførbare infektioner ved at tilbyde rådgivning og information til hele befolkningen i Danmark om hiv, aids, andre seksuelt overførbare infektioner samt om seksualitet, risikovurdering, sikker sex og andet relevant for den rådsøgende. Visionen er at skabe et rum, hvor den rådsøgende kan søge konkret information, fordomsfri dialog samt anonymitet. Derudover ønsker vi at hjælpe til afstigmatisering af hiv, andre seksuelt overførbare infektioner og seksualitet.

Hvis du vil vide mere: aids-linjen.dk

Alenemorskab

Alenemorskab søger gennem deres styrkebaserede netværkskoncept aktivt at bekæmpe ensomhed og udsathed hos mødre, der kender til at stå alene i moderskabet. Vi skaber mulighed for at enlige mødre mestrer egen livssituation og giver livsmotiv ved at facilitere erfaringsudveksling, sparring og spejling gennem frivilligt brugerdrevne aktiviteter, samtalegrupper, familiegrupper og mange andre tilbud, der løfter mødre og deres børn. Dette er samtidig grobunden for at sikre bedst mulig trivsel og udviklingsmuligheder i børnenes hverdag.

Hvis du vil vide mere: [Alenemor | Alenemorskab | København](#)

Angstforeningen

Angstforeningen er en landsdækkende forening for mennesker med angst og stress og for deres pårørende. Foreningen tilbyder bl.a. telefonrådgivning og selvhjælpsgrupper. Angstforeningen arbejder for at støtte og vejlede de berørte, varetage deres interesser, udbrede viden om og forebygge stress og angstlidelser samt informere om behandling heraf. Angstforeningen har bidraget til, at der er kommet langt større åbenhed omkring angstlidelser, så det efterhånden føles ok at sige, at man har angst og bede om hjælp.

Hvis du vil vide mere: [Angstforeningen - Hjem](#)

Baba Frederiksberg

Baba betyder far på mange forskellige sprog. Baba bringer fædres ressourcer i spil, så de kan støtte andre fædre i at involvere sig endnu mere i deres børns liv. Baba styrker familiens samspil med kommunen, børnehaven, skolen og resten af det omkringliggende samfund til gavn for en god opvækst for børnene.

Hvis du vil vide mere: Baba - Socialtansvar.dk



Bydelsmorforeningen Frederiksberg

Bydelsmødre er primært kvinder med en etnisk minoritetsbaggrund, som yder en frivillig indsats i lokalområdet for at støtte kvinder, som ofte er isolerede og som det etablerede system kan have vanskeligt ved at nå. Bydelsmoren lytter, formidler vigtige informationer og bygger bro mellem kvinden og det sted, som bedst kan hjælpe kvinden videre. Hjælpen styrker kvinderne, så de kan hjælpe sig selv, deres børn og familie.

Hvis du vil vide mere: [Bydelsmødre - Socialtansvar.dk](https://www.bydelsmoedre.dk)

Børns vilkår

Børns Vilkår kæmper for, at intet barn i Danmark svigtes, hverken af barnets nærmeste eller af samfundet. På BørneTelefonen har vi tusindvis af samtaler med børn, som fortæller det, de ikke kan tale med andre om. Det giver os en unik indsigt i børns tanker og problemer; en indsigt, som vi handler på. Vores arbejde styrker børns rettigheder og børns tro på sig selv, og sikrer, at alle børn har mindst én, som lytter og hjælper.

Hvis du vil vide mere: [Børns Vilkår - Stop Svigt \(bornsvilkar.dk\)](https://www.bornsvilkar.dk)

Børns Voksenvenner

Børns Voksenvenner gør en positiv livsvarig forskel for børn og unge med spinkle eller svære familieforhold. Børns Voksenvenner har en mission, hvor de med udgangspunkt i viden, faglighed og erfaring skaber værdifulde og udviklende venskaber mellem ramte børn og ressourcestærke voksne.

Hvis du vil vide mere: [Børns Voksenvenner - Vi gør små smil større | voksenven](https://www.bornsvilkar.dk/voksenvenner)

Café Paraplyen Frederiksberg

Café Paraplyen på Frederiksberg er et alkoholfrit tilbud baseret på frivillighed. Formålet er blandt andet at være en forebyggende og støttende foranstaltning for personer med særlige sociale vanskeligheder, at skabe et alkohol- og stoffrit miljø, hvor man kan købe et dagligt måltid mad samt at skabe et værested, der er åbent og accepterende for den enkelte. Tilbuddet henvender sig til enhver, der har brug for at deltage i et accepterende og aktiverende socialt fællesskab.

Hvis du vil vide mere: [Café Paraplyen, Frederiksberg - Café Paraplyen, Frederiksberg \(paraplyenfrb.dk\)](https://www.paraplyenfrb.dk)



Center for Digital Pædagogik S/I

Her finder du ekspertise inden for digital rådgivning, børns digitale vaner, digital dannelse og trends og tendenser på sociale medier og i computerspil. Vi driver en lang række forebyggende indsatser for unge. Center for Digital Pædagogik er tilknyttet KFUM's Sociale Arbejde, hvor vi arbejder på at styrke den socialpædagogiske indsats over for udsatte børn og unge i Danmark. CfDP har vist sig som en af de mest robuste og vedholdende aktører indenfor digital trivsel i Danmark.

Hvis du vil vide mere: [Forstå børn & unges digitale hverdag - Center for Digital Pædagogik \(cfdp.dk\)](http://forstaebornogungesdigitalehverdag-centerfordigitalpaedagogik.cfdp.dk)

Dansk Blindesamfund Frederiksberg

Dansk Blindesamfund er medlems- og interesseorganisationen for mennesker med synshandicap. De tilbyder rehabilitering, rådgivning, kurser, netværk og støtte, når synet svigter, og kæmper for bedre politiske rammer og rettigheder for mennesker med synshandicap i Danmark.

Hvis du vil vide mere: [Dansk Blindesamfund - Landsforening af blinde og svagsynede](http://danskblindesamfund-landsforeningafblindeogsvagsynede.dk)

Dansk Røde Kors Hovedstaden

Røde Kors Hovedstaden er den største lokalafdeling under Røde Kors i Danmark. Vi er 3.500 frivillige, som lægger tid og energi i mere end 50 forskellige aktiviteter til gavn og glæde for de mest udsatte i vores lokalområde. Vores ambition er, at de socialt udsatte i hovedstaden skal have mulighed for at indgå i de fællesskaber, de ønsker. De skal have den støtte, de har behov for – ikke mindst til de svære overgange i livet, hvor ressourcerne er særligt knappe.

Hvis du vil vide mere: [Røde Kors Hovedstaden - Røde Kors Hovedstaden \(rodekors.dk\)](http://rodekors.dk)

Danske Handicaporganisationer Frederiksberg

Danske Handicaporganisationer (DH) arbejder for, at mennesker med handicap kan leve et liv som alle andre. Mennesker med handicap skal kunne deltage, bidrage og være en del af fællesskabet. DH er et markant talerør for handicaporganisationerne. Vi repræsenterer mennesker med alle typer handicap. Synlige og usynlige – fra hjerneskade og gigttil udviklingshandicap og sindslidelse. Vi arbejder for FN's verdensmål, så ingen lades i stikken.

Hvis du vil vide mere: [Danske Handicaporganisationer](http://danskehandicaporganisationer.dk)



Depressionsforeningen

DepressionsForeningen er en interesseorganisation og patientforening for mennesker med depression eller bipolar lidelse og for deres pårørende. Foreningen arbejder med at øge viden og skabe forståelse for sygdommene, og derigennem arbejde for en afstigmatisering. Foreningen er et talerør for denne befolkningsgruppe, politisk og behandlingsmæssigt. Vi understøtter opbygning af personlige netværk og relationer.

Hvis du vil vide mere: [Forside - DepressionsForeningen](#)

Det Sociale Vaskeri ApS

Det Sociale Vaskeri er et vaskeri med mening. Vi fungerer både som traditionelt møntvaskeri og professionelt vaskeri, der vasker for en række virksomheder og institutioner. Vores overskud går til Kirkens Korshærs arbejde med socialt udsatte – ensomme, hjemløse, psykisk syge og misbrugere. Vaskeriet er også en bæredygtig arbejdsplads, hvor borgere kan komme i meningsfuld jobaktivering. Her er der hjertevarme, overskud og kompetent erfaring til at hjælpe ledige ind på arbejdsmarkedet igen.

Hvis du vil vide mere: [Det Sociale Vaskeri | Kirkens Korshær \(kirkenskorshaer.dk\)](#)

Døveforeningen af 1866

Døveforeningen af 1866 har til alle tider fungeret som en almenevelgørende og almennyttig forening, der blandt andet har til formål at tilbyde døve et sted at mødes.

Hvis du vil vide mere: [Kom og vær med på tegnsprog » Døveforeningen af 1866 \(df1866.dk\)](#)

EXIST

EXIST vil stoppe menneskehandel. EXIST bygger sit arbejde på det kristne livs- og menneskesyn. Vi mener ethvert menneske er unikt, uerstatteligt og har uendelig værdi i sig selv. EXIST arbejder i Danmark og Nigeria for at yde en helhedsorienteret indsats for, at minimere menneskehandel i verden.

Hvis du vil vide mere: [EXIST – EXIST – vil stoppe menneskehandel \(exist-ngo.org\)](#)



Café Exit

Café Exit har en palet af tilbud, og målet er at hjælpe indsatte og tidligere indsatte til at leve som aktive mennesker uden kriminalitet. Vores tilbud er rettet mod mange sider af tilværelsen. Vi vil gerne hjælpe den enkelte til at tage ansvar for sit eget liv og til at arbejde med de udfordringer, som kommer.

Hvis du vil vide mere: [Café Exit \(cafeexit.dk\)](http://cafeexit.dk)

Familienetværket Filippavej

Tilbud om socialt samvær og gratis aktiviteter for udsatte familier, som har brug for et frirum i hverdagen. Netværkene drives af Blå Kors Danmark i partnerskab med lokale kirker. Familienetværket er et sted at mødes, et sted at have nogen at snakke med, få nye venner og måske en frisk vinkel at se tilværelsen fra. Familienetværket er et pusterum midt i hverdagens mange krav og en mulighed for at være sammen med andre mennesker i lignende situationer.

Hvis du vil vide mere: [Familienetværket Filippavej \(København\) - find dit nærmeste tilbud | Blå Kors \(blaaakors.dk\)](http://blaaakors.dk)

Fars Retshjælp ApS

Fars Retshjælp er en registreret socialøkonomisk organisation (RSV), som virker med et samfundsmæssigt formål. Vi tilbyder hjælp til check af din sag, mægling, standard aftaler eller ekstra hjælp i familieretslige sager. Fars Retshjælp har erfaring fra tusindvis af børnesager med hensyn til fælles forældreskab, forældremyndighed, bopæl og samvær, delt bopæl, bidragssager, mistet kontakt, forældrefremmedgørelse, familieretshuset, kommunerne, klagesager og menneskerettighedssager.

Hvis du vil vide mere: [Fars Retshjælp](http://farsretshjælp.dk)

FitforKids

FitforKids tilbyder familier i hele Danmark hjælp og støtte til en sundere livsstil. Vores program, FamPower, består af fem dele: kostvejledning, træning for hele familien, familie-coaching, motivations-program og sociale events. Den lokale kommunale sundhedspleje kan henvise børn i alderen 7-15 år til programmet. FitforKids er 100 % gratis for alle familier.

Hvis du vil vide mere: [Fit For Kids](http://fitforkids.dk)



Fonden for Socialt Ansvar

Fonden for Socialt Ansvar er med til at løse samfundsudfordringer inden for fem indsatsområder: Social bæredygtighed, trygt ungdomsliv, stærke familier, bedre integration og aktivt medborgerskab. Vi vil skabe fælles handling bag socialt ansvar. Derfor samarbejder vi på tværs af myndigheder, erhvervsliv og civilsamfund om at hjælpe sårbare og udsatte.

Hvis du vil vide mere: [Forside - Socialtansvar.dk](#)

Fonden Menighedsplejen i Danmark

Menighedsplejen i Danmark er en landsorganisation, der har til formål at støtte menighedsdiakonien i de danske sogne. Desuden er organisationen et idé- og vækstcenter for det frivillige sociale arbejde med basis i sognemenighederne. Helt kort kan man sige, at vi er et Center for Sognediakoni, der samler viden om diakoni og inspirerer til lokale diakonale aktiviteter.

Hvis du vil vide mere: [Menighedsplejen i Danmark](#)

Foreningen Danske Døvblinde (FDDB)

FDDB arbejder for bedre forhold for alle med både nedsat syn og hørelse. Vi hjælper med livsvigtig rådgivning og netværk og slås for døvblindes mærkesager i Danmark. Foreningen Danske Døvblindes vision er at være en målbevidst, brugerstyret interessepolitisk organisation af døvblinde/synshørehæmmede, der arbejder for synliggørelse og inklusion i samfundet, og at være et livgivende samlingspunkt og netværk for organisationens medlemmer i hverdagen.

Hvis du vil vide mere: [Foreningen Danske DøvBlinde FDDB](#)

Foreningen UngTrivsel

Foreningen UngTrivsel arbejder for at forbedre forholdene for mennesker, der befinder sig uden for samfundets hovedstrøg. Vi beskæftiger os både med sociale indsatser over for de mest udsatte og sårbare grupper i samfundet og med boligsociale aktiviteter til mennesker, der har vanskeligt ved at klare sig i en almindelig bolig uden hjælp på grund af alvorlige personlige problemer.

Hvis du vil vide mere: [the organisation \(foreningenungtrivsel.dk\)](#)



Foreningen Radioti

Radioti er en ikke-kommerciel radiostation der sætter livsfilosofien til debat. Radioti er for mennesker med psykosociale lidelser, men andre er også velkomne. Radioti er for dig, der har noget på hjertet og gerne vil formidle det videre, samt dig, der har lyst til at være aktiv sammen med en dynamisk gruppe, ønsker at medvirke i enkelte udsendelser, eller måske prøve kræfter som tekniker. Der vil også være mulighed for at lave multimedie opgaver, som f.eks. web-design, musikproduktion og anden elektronisk formidling.

Hvis du vil vide mere: [Radioti – Lokalradio på 92,9 MHz FM i Storkøbenhavn og på Internettet](#)

Forælder Fonden

Forælder Fonden er en social hjælpeorganisation, der rådgiver og støtter sårbare enlige forældre og deres børn i udsatte livssituationer. Vi tilbyder gratis landsdækkende rådgivning, hvor man kan få støtte af socialrådgivere, jurister, økonomer og psykologer. Derudover faciliterer Forælder Fonden gruppeforløb for enlige forældre, så de kan møde ligesindede og dele erfaringer. Vores primære mål er at tilbyde en forebyggende indsats, der styrker familiens modstandskraft, mentale sundhed og følelse af empowerment for resten af livet. Gennem vores indsats søger vi at skabe et bedre liv for enlige forældre og deres børn.

Hvis du vil vide mere: [Forælder Fonden \(foraelderfonden.dk\)](#)

Forældrenetværket på Frederiksberg

Forældrenetværket på Frederiksberg er et netværk for forældre til børn i alle aldre med fysiske, psykiske eller sociale funktionsnedsættelser, kroniske sygdomme og handicaps. Formålet med netværket er at støtte hinanden i at tackle udfordringerne omkring børns funktionsnedsættelse, sygdom eller handicap. For de ramte børn og deres raske søskende er formålet at møde andre i en situation, der minder om deres egen, trods diagnosernes forskellighed.

Frivilligcenter SR-Bistand

Frivilligcenter SR-Bistand er en frivillig, uafhængig social forening og NGO. Frivilligcenter SR-Bistands mission er at understøtte et stærkt og mangfoldigt civilsamfund gennem gratis hjælp og vejledning. Vi yder gratis, professionel rådgivning indenfor juridiske og økonomiske områder og vi gør det lettere at være frivillig forening og nemmere at blive frivillig. Frivilligcenter SR-Bistand består af to dele: Frivilligcentret og rådgivningen.

Hvis du vil vide mere: [Frivilligcenter SR-Bistand](#)



FødevarerBanken

FødevarerBanken kæmper for en verden uden madspild og madfattigdom i Danmark. Vi modtager overskudsmad fra fødevarerproducenter og grossister. Det er mad, der intet fejler, men som alligevel ikke kan sælges i butikkerne. Maden leverer vi videre til sociale organisationer, som laver maden til måltider til mennesker i svære livssituationer.

Hvis du vil vide mere: [Forside - FødevarerBanken \(foedevarebanken.dk\)](https://foedevarebanken.dk)

GAME

GAME arbejder for social forandring gennem street-sport og aktiviteter, der ledes af unge. GAME træner unge til at blive instruktører og rollemodeller i street-sport og frivilligt engagement. GAME etablerer innovative faciliteter, og støtter street-sport og kulturelle fællesskaber. Sammen med ligesindede samarbejdspartnere, hjælper GAME børn og unge fra udsatte områder.

Hvis du vil vide mere: [GAME Søndermarken - GAME Denmark](https://game.dk)

GirlTalk

GirlTalk er en ngo, der siden 2004 har arbejdet for at forebygge mistro blandt piger og unge kvinder. I samarbejde med vores mange frivillige, støtter og samarbejdspartnere arbejder vi for at sikre, at alle piger har en at tale med. Det gør vi gennem vores online chatrådgivning, i vores fysiske fællesskaber for piger og unge kvinder og gennem foredrag/workshops for både unge og voksne. Derudover har vi også mange aktiviteter på sociale medier; både på Instagram, TikTok, Facebook og i vores populære podcast 'GirlTalks'.

Hvis du vil vide mere: [GirlTalk](https://girltalk.dk)

Headspace Frederiksberg

Hos Headspace kan du altid dele dine tanker med vores rådgivere – helt gratis og anonymt. Intet er for stort eller småt til at kontakte Headspace. Du er ekspert i dit eget liv, og det er dig, der bestemmer, hvad vi skal tale om. Vi kan hjælpe dig til at sætte ord på det, der er svært, og sammen kan vi bryde gamle tankemønstre og se hverdagen på en ny måde. Vi ved, at de her tanker og udfordringer ikke bare går væk af sig selv, og vi står klar til at hjælpe dig med at finde vej igennem dem.

Hvis du vil vide mere: [headspace Frederiksberg – headspace](https://headspace.dk)



HIV-Danmark

Hiv-Danmark er en landsdækkende patientforening for alle uanset køn, seksualitet og etnicitet. Vi arbejder for og støtter alle medlemmer med Hiv samt pårørende. Hiv-Danmark er ligeledes en paraplyorganisation for enkeltpersoner, selvhjælpsgrupper og andre foreninger for hiv-positive samt for brugergrupper tilknyttet hiv/aids-afdelinger på hospitalerne.

Hvis du vil vide mere: [HJEM | HIV Danmark \(hiv-danmark.dk\)](http://HJEM | HIV Danmark (hiv-danmark.dk))

Hjerterum

Kunstnergruppen Hjerterum er en forening, der henvender sig til psykisk syge og andre udsatte. Vi mødes hver fredag, hvor man kan deltage i aktiviteter, der indebærer at male, tegne og snakke. Vi tilbyder kurser og laver udstillinger mindst en gang årligt. Der er ingen krav til teknisk kunnen – alle er velkommen.

Hvis du vil vide mere: <https://sund.frederiksberg.dk/sundhedstilbud/psykisksaarbar/tilbud-til-psykisk-saarbare-paa-frederiksberg#aktivitets-og-samvaerstilbud-for-psykisk-saarbare-43>

House of Hearing

House of Hearing tilbyder professionel, tværfaglig, anonym, uvildig og gratis rådgivning til mennesker, der har brug for hjælp til at mestre psyko-sociale eller fysiske følgevirkninger grundet høreproblemer eller øresygdomme. Både den berørte og dennes nærtstående kan gøre brug af tilbuddet. Rådgivningen er landsdækkende og foregår dels telefonisk dels på 10 årlige rådgivningsaftenener på Frederiksberg. Rådgivningen foregår på dansk.

Hvis du vil vide mere: House of Hearing - Professionel rådgivning

Høreforeningen Frederiksberg Afdeling

Vi arbejder på det faglige og politiske område for at sikre mennesker med høreproblemer i form af nedsat hørelse, tinnitus og sygdomme i det indre øre, de bedste livsvilkår på Frederiksberg. Høreforeningen er ikke kun for de mange, der selv har nedsat hørelse, for det er ikke kun et individuelt problem. Det er i høj grad også et problem for deres familie og for de mennesker, de i øvrigt omgås.

Hvis du vil vide mere: [Frederiksberg Høreforening \(xn--hreforeningen-frederiksberg-b0c.dk\)](http://Frederiksberg Høreforening (xn--hreforeningen-frederiksberg-b0c.dk))



Håb i Psykiatrien

Håb i Psykiatrien er en almennyttig og velgørende landsdækkende forening, der har til formål at arbejde for bedre vilkår for mennesker med psykisk lidelse, der er i psykiatrisk behandling. Det er foreningens formål at styrke individets mod, håb og handlekraft gennem ligeværdigt samvær og fællesskabende aktiviteter. Samtidigt er det foreningens formål at fremme såvel kunst og kultur som fysisk og mental sundhed i sine aktiviteter. Håb i Psykiatrien driver MotionsCaféer for mennesker med svær psykisk lidelse, har frivillige i psykiatrien, laver kulturbesøg i psykiatrien og donerer midler til fællesskabende aktiviteter i psykiatrien.

Hvis du vil vide mere: [Forside - Håb i Psykiatrien \(haabipsykiatrien.dk\)](http://haabipsykiatrien.dk)

IF Kæmperne

Idrætsforeningen Kæmperne af 1998 (forkortet IFK98) er en idrætsforening, som primært henvender sig til folk over 18 år med psykiske og/eller sociale udfordringer eller sårbarheder. Medarbejdere, pårørende og venner må også gerne deltage i foreningens aktiviteter. Alle er velkomne. Foreningens mål er at øge medlemmernes fysiske og psykiske velvære samt skabe et socialt trygt og stabilt miljø - ved at tilbyde forskellige former for idræt i form af ugentlige træningsaktiviteter, turneringer/stævner og andre idrætslige og sociale arrangementer.

Hvis du vil vide mere: [Idrætsforeningen Kæmperne \(ifk98.dk\)](http://ifk98.dk)

Jettes havekoncerter og arrangementer for anbragte børn og unge

Jettes havekoncerter og arrangementer er et tilbud for anbragte børn og unge. Formålet med koncerterne er at kunne give børnene og de unge en særlig oplevelse.

Hvis du vil vide mere: [Jette's havekoncerter & arrangementer for anbragte børn & unge. | Facebook](#)

Landsforeningen SPOR

Landsforeningen Spor er en bruger- og interesseorganisation for voksne med senfølger af seksuelle overgreb i barn- og ungdommen. Formålet er at indsamle og formidle viden om senfølger af seksuelle overgreb og pårørende problematikker, samt skabe rammerne for, at medlemmerne kan danne et netværk. Visionen er at forandre samfundet, så voksne med senfølger kan få et godt liv.

Hvis du vil vide mere: [Forside - Landsforeningen Spor](#)



LGBT+ Danmark

LGBT+ Danmark er Danmarks største og ældste politiske forening for lesbiske, bøsser, biseksuelle, transpersoner og alle andre, der bryder med normer for køn og seksualitet. Vores vision er en verden med lige muligheder og bedre trivsel for alle uanset kønsidentitet og seksualitet. Derfor sikrer vi rettigheder, trygge fællesskaber og social forandring – lokalt, nationalt og globalt.

Hvis du vil vide mere: [LGBT+ DanmarkHjem - LGBT+ Danmark](#)

Lokalforeningen Bedre Psykiatri Danmark

Vi arbejder for bedre vilkår for pårørende til mennesker med psykisk sygdom og for at hjælpe pårørende til en lettere hverdag. Derudover kæmper vi for flere ressourcer og bedre behandling i alle grene af psykiatrien. Bedre Psykiatri Frederiksberg arrangerer blandt andet foredrag, samt samtalegrupper for pårørende, der har fokus på udfordringer og problematikker, som kan være svære at dele i sit almindelige netværk. Vi arbejder med at øge de pårørendes kompetencer til at håndtere hverdagen som pårørende, uden selv at blive for overbelastet.

Hvis du vil vide mere: [Bedre Psykiatri - Landsforeningen for pårørende](#)

Lænkens Unge Ambassadører (LUA)

LUA er et foreningsfællesskab, der formidler viden om at vokse op i familier med alkoholmisbrug. Vi arbejder for at vise mangfoldigheden blandt voksne børn af alkoholafhængige og deltager i den offentlige og politiske alkoholdebat. LUA holder derudover foredrag med udgangspunkt i egne erfaringer og oplevelser med at vokse op i en familie med misbrug. Vi bestræber os på at have mindst ét medlemsmøde per kvartal. Derudover faciliterer vi også selvhjælpsgrupper, hvor man skiftes til at fortælle om, hvordan man har det.

Hvis du vil vide mere: [Home \(lua.dk\)](#)



Matematikcenter

Matematikcenter er for alle, der har matematik i grundskolens ældste klasser, på ungdomsuddannelser, erhvervsuddannelser og voksenuddannelser. Matematikcenter vil sikre, at ingen må give afkald på drømmeuddannelsen, fordi de ikke er gode nok til matematik. Matematikcenter tilbyder gratis lektiehjælp overalt i landet, hvor engagerede frivillige hjælper børn og unge med matematik. Matematikcenter tilbyder også lektiehjælp i vores online lektiecafé Webmatlive.dk, på inspirationsforaet Webmatematik.dk og ved årlige eksamenscaféer rundt om i landet.

Hvis du vil vide mere: [Gratis hjælp til matematik – Matematikcenter](#)

MedicinRådgivningen

MedicinRådgivningen er en gratis rådgivning, som giver råd til udtrapning af psykofarmaka og stærkt smertestillende medicin og støtte i udtrappingsprocessen. Kernen og hjertet i vores rådgivning er at langt de fleste af os, selv har været der og har mærket en udtrapning på egen krop. Formålet er udover at hjælpe med ned- og udtrapning og eventuelle senfølger, at oplyse mennesker om konsekvenserne ved psykofarmaka og stærkt smertestillende medicin.

Hvis du vil vide mere: [MedicinRådgivningen - MedicinRådgivningen \(medicinraadgivningen.dk\)](#)

Mind Your Own Business

Alt for mange drenge havner på et sidespor uden for fællesskaber, uddannelse og job. De har brug for voksne, der tror på dem og møder dem med nysgerrighed og respekt. Mind Your Own Business arbejder for, at alle drenge uanset baggrund får en fair chance i livet. Forskellighed bliver til en styrke, når vi i partnerskaber med dansk erhvervsliv, civilsamfund, boligforeninger og kommuner bruger iværksætterier som en platform for læring. Sammen styrker vi drengenes mulighed for et godt liv med fællesskab, job og uddannelse. Vi tror på, at alle mennesker har potentiale. Vi ved, at drengene har viljen.

Hvis du vil vide mere: [Forside - Mind Your Own Business \(myob.dk\)](#)

Muhabet

Muhabet er et socialpsykiatrisk tilbud for mennesker, som er traumatiserede og psykisk syge, med fokus på flygtninge og indvandrere. I vores aktivitets- og samværshus på Nørrebro kan man have kærligt og uforpligtende samvær på tværs af religiøse, kulturelle og nationale forskelle.

Hvis du vil vide mere: [muhabet.dk |](#)



Mænds Mødesteder Frederiksberg

Mænds Mødesteder Frederiksberg er et frirum, hvor mænd kan mødes og lave meningsfulde aktiviteter sammen og få en god snak over en kop kaffe, skulder ved skulder.

Hvis du vil vide mere: [Forside - Mænds Mødesteder \(mmdanmark.dk\)](https://mmdanmark.dk)

Netværkstedet Thorvaldsen

Vi er et brugerstyret aktivitetssted på Frederiksberg for udvikling af psykosocial recovery. Du kan sagtens benytte stedet, selvom du ikke bor på Frederiksberg. Vores aktiviteter er bl.a. at formidle erfaringer med brugerstyrede projekter og at stille lokaler til rådighed for frivilligt psykosocialt netværksarbejde. Netværkstedet medvirker også til kompetenceudvikling i brugerstyrede projekter, hvor det er kvalificerede brugere, der er formidlere.

Hvis du vil vide mere: <https://www.thorvaldsen.dk/copy-of-om-netvaerkstedet>

Nyreforeningen KBH/FRB kredsen

Vi er den lokale kreds under Nyreforeningen, der gennem det lokale arbejde støtter nyresyge og er talerør for vores patientgruppe. Vi skaber relationer mellem nyresyge og deres familier i lokalområdet; eksempelvis gennem arrangementer som madaften med diætister, familietur "Sig godnat til dyrene" i ZOO, møder om "faglige" emner og sociale arrangementer som fx julefrokosten. At være nyresyg påvirker dit liv på mange områder, hvorfor vi har adgang til forskellige støtteordninger. Vi ser frem til at møde dig.

Hvis du vil vide mere: [København/Frederiksberg - Nyreforeningen](https://www.nyreforeningen.dk/kbh-frb)

Ombold

NGO'en OMBOLD er et forandringsskabende og inkluderende fodboldfællesskab for mennesker i udsatte positioner, det kan fx være mennesker, der kæmper med misbrug, hjemløshed og/eller psykisk sårbarhed. OMBOLDs aktiviteter danner grobund for positiv udvikling i forhold til både fysisk og mental sundhed.

Hvis du vil vide mere: [Forside - Ombold](https://ombold.dk)



Projekt Q-Værk

Projekt Q-Værk tilbyder støtte, hjælp og rådgivning til at håndtere voldens følger. Projekt Q-Værk er også et netværkssted, hvor kvinder kan mødes og dele erfaringer med andre, der har været udsat for vold af en partner. Vi skaber mulighed for at voldsudsatte kvinder og deres børn kan mestre egen livssituation ved at facilitere erfaringsdeling, stabile og styrkende fællesskaber samt give indsigt i og viden om partnervold.

Hvis du vil vide mere: [Projekt Q-Værk \(qvaerk.dk\)](http://qvaerk.dk)

Red Barnet Ungdom

Red Barnet Ungdom blev dannet med et ønske om at gøre Danmark mere børnevenlig. Vi er en ungdomsorganisation, der aktivt engagerer unge mennesker over hele landet til at deltage i arbejdet for udsatte børn. Alt Red Barnet Ungdoms arbejde tager sit afsæt i FN's Børnekonvention, der arbejder for at informere børn og unge om deres rettigheder, og for at forbedre børns vilkår.

Hvis du vil vide mere: [Red Barnet Ungdom - Hjælper børn og unge i udsatte positioner](#)

S/I Vendepunkter Recovery Lab

LAP Vendepunkter er tilknyttet LAP København og Frederiksberg, og vi har siden 2004 afholdt kurser i personlig recovery og social forandring i lokalerne på Frederiksberg. Recovery er en brugerbevægelse, der tager udgangspunkt i begrebet hjælp-til-selvhelp. Målet med kurserne er at opbygge bedre og mere tilfredsstillende relationer samt interaktioner mellem en selv og omverdenen og dermed forbedre livskvaliteten i hverdagen.

Hvis du vil vide mere: [LAP Vendepunkter - LAP København og Frederiksberg \(lap-kbh.dk\)](http://lap-kbh.dk)

SAND – De hjemløses landsorganisation

SAND er en interesseorganisation for hjemløse. Vi deler ikke mad ud – og kan heller ikke hive en bolig op af lommen, hvis man mangler tag over hovedet. Men hvad kan vi så? I SAND har man som hjemløs og tidligere hjemløs mulighed for at møde andre, der har stået i samme situation som en selv. Man har også mulighed for at komme på kursus og fx få indblik i de rettigheder og pligter, som man har som hjemløs, hvis man fx tager ophold på en boform.

Hvis du vil vide mere: [Frontside - Sand - de hjemløses landsorganisation \(sandudvalg.dk\)](http://sandudvalg.dk)



Scleroseforeningens Lokalafdeling Frederiksberg

Scleroseforeningen er en patientforening, der arbejder på vegne af de mere end 100.000 danskere, der som patient eller pårørende mærker konsekvenserne af sclerose. Vi støtter forskning, yder støtte og rådgivning og udbreder kendskab til sygdommen.

Hvis du vil vide mere: [Frederiksberg - København | Scleroseforeningen](#)

SIND Frederiksberg

SIND - Landsforeningen for psykisk sundhed arbejder for at skabe forståelse og tolerance for mennesker med sindslidelse og deres pårørende. På landsplan er hovedparten af medlemmerne og de aktive i SIND typisk pårørende, professionelle, psykisk sårbare eller andre, der interesserer sig for psykisk sundhed. SIND hjælper også, når det enkelte menneske eller familien pludselig står i en svær situation. SIND støtter og driver fx tilbud om dialog, information, juridisk bistand, uddannelse og rådgivning samt meningsfuldt samvær med ligestillede. Dertil kommer oplysningsarbejde og politisk indflydelse.

Hvis du vil vide mere: [SIND Frederiksberg | SIND](#)

Sind Ungdom København

SIND Ungdom er en landsdækkende ungdomsorganisation. Vi bryder tabu og tavshed om psykisk sårbarhed og skaber rummelige ung-til-ung fællesskaber. Et frirum, hvor vi kan hygge, snakke og opleve sammen. Et pusterum med plads til at være sig selv, trygt og fordomsfrit. Fordi ingen unge skal stå alene med psykisk sårbarhed.

Hvis du vil vide mere: [SIND Ungdom – trygge fællesskaber for unge](#)

Social Sundhed – Brobyggere i sundhedsvæsenet

Social Sundhed er en landsdækkende NGO, som med frivillige kræfter arbejder for at skabe større social lighed i sundhed. I dag har mennesker i udsatte livssituationer markant dårligere sundhed og trivsel end befolkningen generelt og dør i gennemsnit 17 år før andre i befolkningen. Det er Social Sundhed sat i verden for at gøre noget konkret ved.

Hvis du vil vide mere: [Hjem - Social sundhed](#)



ULF Ungdom

ULF er mennesker med udviklingshandicaps egen organisation. ULF drives af mennesker med et udviklingshandicap og andre med særlige behov på bestyrelses- og ledelsesposter. ULF er delt i forretningen ULF og foreningen ULF. På kontoret er ansat mennesker med et udviklingshandicap og andre med særlige behov til at varetage den daglige drift af ULF. ULF arbejder politisk for selv- og medbestemmelse for mennesker med et udviklingshandicap. Det gør vi ved at støtte dem/andre med særlige behov i selv at tage ansvar og stille krav.

Hvis du vil vide mere: [KONTAKT OS - Udviklingshæmmedes Landsforbund \(ulf.dk\)](#)

WeShelter (Fonden Missionen Blandt Hjemløse)

Vi arbejder for at give hjemløse og socialt udsatte bedre vilkår. WeShelter arbejder for at gøre op med tre store samfundsproblemer: Hjemløshed, ensomhed og psykisk mistrivsel. Vores mål er, at mennesker i udsatte positioner kan leve et selvstændigt og meningsfuldt liv, hvor de er værdige og kan træde ind i og bidrage til samfundets fællesskaber ved at erkende, udvikle og anvende egne ressourcer. WeShelter er en del af Missionen blandt Hjemløse, der udfører socialt arbejde med det menneskesyn, at ethvert menneske er værdigt.

Hvis du vil vide mere: [WeShelter](#)

Ældre Sagen Lokalafdeling Frederiksberg

Ældre Sagen arbejder for et bedre ældreliv og kæmper blandt andet for værdig omsorg og pleje. De tilbyder en lang række af forskellige aktiviteter, der kan sikre at ældre bliver inddraget i fællesskabet og fastholdes i at være aktive.

Hvis du vil vide mere: [Ældre Sagen Frederiksberg \(aldresagen.dk\)](#)