



Foreningsoversigt §79

Brevduebanen, Bag Søndermarken 29-37, 2000 Frederiksberg

Brevduebanen tilbyder lokale aktiviteter, der blandt andet dækker over spisefællesskaber til udsatte og ensomme ældre beboere.

Hvis du vil vide mere: [Brevduebanen \(ffb-bolig.dk\)](http://ffb-bolig.dk)

Brohusklubben, Brohusgade 17, 2200 København N

Brohusklubben er en seniorforening, der er målrettet ældre tegnsprogtalende med høretab, herunder døve, hørehæmmede og CI-tegnsprogtalere over 55+ år.

Hvis du vil vide mere: <https://brohusklubben.dk/>

Caritas Danmark, Gl. Kongevej 15, 3. sal, 1610 København V

Caritas Danmarks nationale arbejde er målrettet mennesker i svære livssituationer. Vi tilbyder hjælp på sundheds-, rettigheds- og beskæftigelsesområdet, understøtter lokale fællesskaber og driver den telefoniske bedelinje SOS Forbøn. Støtten når frem til dem, der har brug for den, uden hensyn til religiøst tilhørsforhold

Hvis du vil vide mere: <https://caritas.dk/>

Dansk Blindesamfund Frederiksberg, Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup

Dansk Blindesamfund er medlems- og interesseorganisationen for mennesker med synshandicap. De tilbyder rehabilitering, rådgivning, kurser, netværk og støtte, når synet svigter, og kæmper for bedre politiske rammer og rettigheder for mennesker med synshandicap i Danmark.

Hvis du vil vide mere: <https://blind.dk/>



Danske Seniorer Frederiksberg, Griffenfeldsgade 58, 2200 København N

Danske Seniorer Frederiksberg er et fællesskab med plads til alle seniorer. Vi arbejder for det gode, trygge seniorliv og aktive fællesskaber. Du får mulighed for at deltage i fester, hyggeture og arrangementer med oplevelser eller informationer om din by. Fokus er at skabe gode varierede oplevelser for vores medlemmer, hvilket fremgår af vores arrangementsprogram. Du kan selv være med til at udvikle foreningen gennem ideer og ønsker til arrangementer eller andre aktiviteter.

Hvis du vil vide mere: <https://danske-seniorer.dk/>

Depressionsforeningen, Slagelsegade 1, 3. tv. 2100 København Ø

Depressionsforeningen er en interesseorganisation og patientforening for mennesker med depression eller bipolar lidelse og for deres pårørende.

Hvis du vil vide mere: <https://depressionsforeningen.dk/>

Frederiksberg Boldklub, Jens Jessens Vej 24A, 2000 Frederiksberg

Frederiksberg Boldklub er en klub for alle fodboldinteresserede i alle aldre. Boldklubben støtter op om gode og sunde sociale aktiviteter rundt om fodbolden og ikke kun på selve anlægget, men også lokale steder i kommunen.

Hvis du vil vide mere: <https://www.frederiksberg-boldklub.dk/>

Hjerteforeningen Frederiksberg

I Frederiksbergs lokalforening formidler vi Hjerteforeningens budskaber om forebyggelse, oplyser om hjertesygdomme og støtter patienter og pårørende. Vi arrangerer bl.a. foredrag og motionsaktiviteter og bakker Hjerteforeningens landsdækkende kampagner op med lokale aktiviteter.

Hvis du vil vide mere: <https://lokal.hjerteforeningen.dk/frederiksberg>



Idræt i Dagtimerne, Mariendalsvej 21 C, 2000 Frederiksberg, og Sønderjyllands Allé 6, 2000 Frederiksberg

Idræt i dagtimerne er en frivillig forening, der samler medlemmerne om sportsaktiviteter og sociale aktiviteter samt skaber kontakt- og værested for borgere, der ønsker at dyrke idræt i dagtimerne. Foreningen henvender sig til alle, der er interesserede i at deltage og i at dele glæden ved at dyrke idræt.

Hvis du vil vide mere: <https://www.iid-frederiksberg.dk/>

Klammergården, Peter Bangs Vej 21-25, 2000 Frederiksberg

Klammergården tilbyder aktiviteter, der er henvendt til at beboerne mødes og lærer hinanden at kende. Aktiviteterne dækker blandt andet over fællesspisning, banko og foredrag.

Hvis du vil vide mere: <https://www.vibo.dk/afdeling812/om-afdelingen/presentation>

Muhabet, Bragesgade 8C, 2200 København N

Muhabet er et socialpsykiatrisk tilbud for mennesker, som er traumatiserede og psykisk syge, med fokus på flygtninge og indvandrere. I vores aktivitets- og samværsrum på Nørrebro kan man have kærligt og uforpligtende samvær på tværs af religiøse, kulturelle og nationale forskelle.

Hvis du vil vide mere: <https://www.muhabet.dk/>

Mænds Mødesteder Frederiksberg

Mænds Mødesteder Frederiksberg er et frirum, hvor mænd kan mødes og lave meningsfulde aktiviteter sammen og få en god snak over en kop kaffe, skulder ved skulder.

Hvis du vil vide mere: <https://www.mmdanmark.dk/frederiksberg/forside/>



Mødestedet Den Brogede Verden Frederiksberg

Mødestedet Den brogede Verden er en social cafe, der har til huse i store lyse lokaler på 1. sal i Lindevang Kirkes menighedshus. Vi har mange forskellige aktiviteter, bl.a. kreativt værksted og fællessang, og der er altid kaffe på kanden, hyggeligt samvær og gode samtaler. Den Brogede Verden er et samarbejde mellem Lindevang og Flintholms Sogne samt KFUM's Sociale Arbejde. Vores formål er at være et omsorgs- og aktivitetstilbud, samt skabe værdige kår for mennesker i et alkoholfrit miljø.

Hvis du vil vide mere: <https://www.lindevangkirke.dk/aktiviteter/modestedet>

Møstings Hus, Frederiksborgmuseerne, Andebakkesti 5, 2000 Frederiksberg

Frederiksborgmuseerne tilbyder fællesskab for socialt isolerede ældre gennem sociale forløb på 6 uger i museernes fine rammer.

Hvis du vil vide mere: <https://frederiksborgmuseerne.dk/da/om-os/kultur-og-sundhed/>

Nordens Have

Nordens Have er en byhave med plantekasser, bier, fuglekasser, insekthoteller og fokus på relationel velfærd. Der tilbydes aktiviteter, der både omfatter socialt samvær, madlavning og kulturelle aktiviteter, og det henvender sig til alle ældre borgere, der er interesserede i at deltage.

Hvis du vil vide mere: <http://www.nordenshave.dk/>

OK-KLUBBEN 67

Landsorganisationen OK-Klubberne i Danmark er en paraplyorganisation for alle OK-Klubberne og målet er at støtte og inspirere til et dynamisk klubliv i OK-Klubberne. Vores ønske er at sikre og videreudvikle vores velfærd og skabe livsglæde og livsværdi – med særligt fokus på de grupper af ældre eller handicappede, der har brug for en større grad af omsorg.

Hvis du vil vide mere: <https://www.ok-klubberne.dk/>



Røde Kors Hovedstaden, Nordre Fasanvej 224, 2. sal

Røde Kors Hovedstaden er den største lokalafdeling under Røde Kors i Danmark. Vi er 3.500 frivillige, som lægger tid og energi i mere end 50 forskellige aktiviteter til gavn og glæde for de mest udsatte i vores lokalområde. Vores ambition er, at de socialt udsatte i hovedstaden skal have mulighed for at indgå i de fællesskaber, de ønsker. De skal have den støtte, de har behov for – ikke mindst til de svære overgange i livet, hvor ressourcerne er særligt knappe.

Hvis du vil vide mere: hovedstaden@rodekors.dk

Seniorcenter Sankt Joseph, Griffenfeldsgade 44, opgang 2, 1. th, 2200 København N

Foreningen tilbyder sociale og netværksskabende aktiviteter, som alle sigter på at inddrage og omfatte alle ældre medborgere for at bekæmpe ensomhed og isolation. Aktiviteterne er blandt andet fællesspisning, kor, strikke og vævegrupper, foredrag og udflugter. Foreningens formål er at fremme seniorers deltagelse, styrke seniorers netværk og fremme seniorers mentale og fysiske sundhed.

Hvis du vil vide mere: <https://seniorcentret.dk/>

Stjerneklubben, Ndr. Fasanvej 122 A, 2000 Frederiksberg

Stjerneklubben tilbyder aktiviteter for alle på Stjernen, hver torsdag eftermiddag i beboerhuset. Aktiviteterne omfatter hyggelige stunder med kaffe/kage, bankospil, foredrag af forskellig art, fremvisning af div. film, samt ture ud af huset.

Hvis du vil vide mere: [Stjerneklubben – FFB Stjernen | Frederiksberg Forenede Boligselskaber](#)

Ældre Sagen Lokalafdeling Frederiksberg, Howitzvej 1, 1. sal, 2000 Frederiksberg

Ældre Sagen arbejder for et bedre ældreliv og kæmper blandt andet for værdig omsorg og pleje. De tilbyder en lang række af forskellige aktiviteter, der kan sikre at ældre bliver inddraget i fællesskabet og fastholdes i at være aktive.

Hvis du vil vide mere: <https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/frederiksberg>